

## Kneipp-und Vitalweg Kürnberg



**Erlebnis**



**Landschaft**



**Länge**

2,7 km

**Höhe**

▲ 110 m

▼ 97 m

**Dauer**

1:45 h

**Schwierigkeit**

leicht

**Kondition**



**Technik**



**Empfohlene Jahreszeiten**

J F M A M J J A S O N D

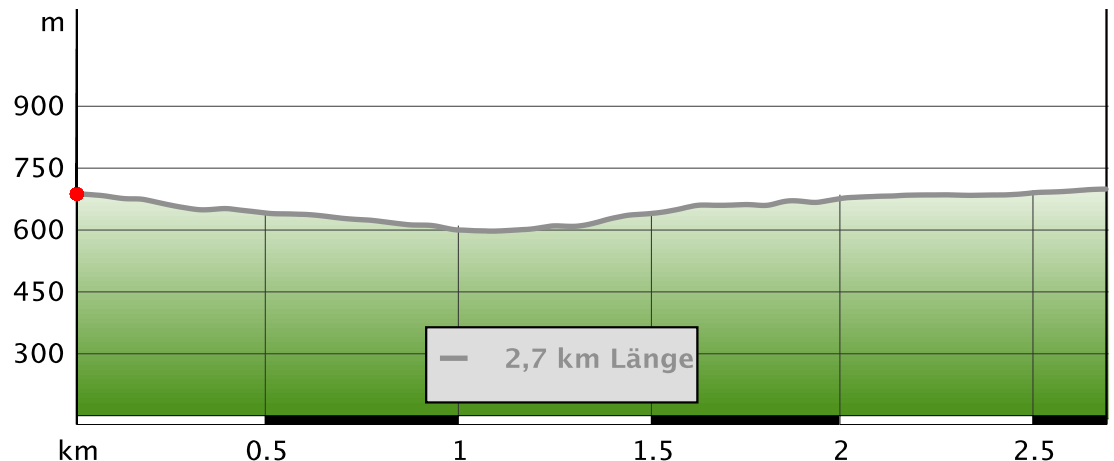


???copyright.default???

## Kneipp-und Vitalweg Kürnberg

Wegeart

— Länge 2,7 km



### Beschreibung

#### Kurzbeschreibung

Regelmäßiges Kneippen hilft das Immunsystem zu stärken und den Alterungsprozess zu verzögern. Dieser Weg informiert darüber wie Sie selbst dadurch etwas zu Ihrer Gesundheit beitragen können.

#### Beschreibung

Der ca. 3 km lange Wanderweg ist mit 20 Stationen versehen, die zur Bewegung und Besinnung nach der Lehre von Pfarrer Kneipp anregen sollen. Die Highlights dabei sind: Wildkräutergarten, Arm- und Herzbad, Wassertretbecken, Tastpfad, Fitnessstationen, Jakobibaum.

#### Start der Tour

Kuernberg, Gasthof Somer

#### Wegbeschreibung

Kürnberg auf 700m liegend führt die Besucher zum Weg des Wohlbefindens. Die anfangs asphaltierte Straße mündet in einen Wiesenhang und Waldweg. Besondere Rücksicht wurde auf die Integration in die Landschaft gelegt.

#### Tipp des Autors

Die Bergbäuerinnen dieser Region verpacken naturbelassene Produkte in ein Kneipp-Paket. Somit lebt die Vitalität zu Hause und bei Freunden weiter. Diese Geschenksidee und ein Kneipp-Menü gibt's im Gasthaus Somer.

#### Ausrüstung

festes Schuhwerk

#### Anfahrt

A1 von Linz kommend: Abfahrt Haag, B42 Richtung Stadt Haag, nach dem Kreisverkehr links Richtung Tierpark abbiegen, B 42 bis B122, B122 links nach St. Peter/Au abbiegen.

A1 von Wien kommend: Abfahrt Oed, Beschilderung bis nach St. Peter/Au und anschließend Kürnberg folgen.

#### Parken

Es gibt verschiedene Parkplätze in der Gemeinde. Bitte folgen Sie der Beschilderung.

## Kneipp-und Vitalweg Kürnberg

### Öffentliche Verkehrsmittel

Mit der ÖBB bis Bahnhof Steyr, von dort nehmen Sie den Bus nach „Kürnberg Ort“.

### Weitere Infos und Links

[www.stpeterau.at](http://www.stpeterau.at)

### Eigenschaften



aussichtsreich  
familienfreundlich

Streckentour

### Autor und Quelle

erstellt 20.05.2009

geändert 07.05.2017

Quelle Mostviertel Tourismus GmbH



### Bilder



Autor Unbekannt  
Quelle Mostviertel Tourismus GmbH